

MENÚ TARDOR - HIVERN 2020-2021		Basal	FUNDACIÓ CASA ASIL - ESCOLA		
setmana 1	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Llenties amb verdures	Macarrons a la bolonyesa	Mongeta verda amb patata	Crema de porros i pastanaga amb crostons	Sopa d'au amb maravilla
	Rodó de llom amb salsa de pastanaga	Filet de lluç a la marinera	Mandonguilles a la jardinera	Paella marinera	Truita de patata i ceba amb amanida
	Fruita fresca	Fruita fresca	logurt natural ensucrat	Fruita fresca	Fruita fresca
setmana 2	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Crema de mongetes seques i crostons	Bròquil amb patates	Espirals a la carbonara	Sopa d'au amb fideus	Patates estofades amb verdures
	Arròs amb bacallà	Pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro	Sorell al forn amb salsa de pisto	Croquetes de carn amb amanida	Ous durs amb salsa de tomàquet
	Fruita	Fruita	logurt natural ensucrat	Fruita fresaca	Fruita fresca
setmana 3	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Mongeta blanca estofades	Fideus a la cassola amb verdures	Mongeta blanca amb verdures	Crema de carbassó amb crostons	Sopa d'au amb lletres
	Calamars a la romana amb enciam	Hamburguesa vegetal amb enciam	Truita de patata i carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga	Botifarra amb mongetes seques	Bacallà amb salsa de tomàquet
	Fruita	Fruita	logurt natural ensucrat	Fruita	Fruita fresca
setmana 4	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Crema de verdures amb crostons	Cigrons amb espinacs	Mongeta verda amb patata	Espirals a la napolitana	Sopa d'au amb maravilla
	Salsitxes amb salsa de tomàquet	Estofat de gall d'indi a la jardinera	Pizza de pernil dolç i formatge	Filet de lluç amb salsa verda	Ous durs al forn amb beixamel gratinats
	Fruita fresca	Fruita fresca	logurt natural ensucrat	Pinya amb el seu suc	Fruita fresca
setmana 5	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Llenties amb verdures	Crema de pastanaga amb crostons	Coliflor amb patata saltejada amb bacon	Sopa d'au amb fideus	Macarrons amb tomàquet i tonyina
	Croquetes de bacallà amb enciam, pastanaga i olives	Arròs amb verdures i pollastre	Galtes de porc amb salsa	Truita de patata i ceba amb amanida d'enciam i pastanaga	Lluç al forn amb salsa de verdures
	Fruita fresca	Fruita fresca	logurt natural ensucrat	Fruita fresca	Pastís